

OSNOVNA ŠKOLA GORNJI MIHALJEVEC  
UPUTE za kvalitetno i uspješno praćenje nastave na daljinu



### **PREDMETNA NASTAVA**

#### **Nastava/praćenje obrazovnih sadržaja/rješavanje zadataka/domaća zadaća**

Redovito pratite kanale u kojima komunicirate s učiteljima da ne budete u zaostatku. Redovito rješavajte zadatke i uzimajte kratke pauze nakon 45 min.

1. Pogledaj dnevni plan i raspored predmeta
2. Pripremi udžbenike i bilježnice za predmete koje imate taj dan
3. Pogledaj zadatke i materijale koje su vam poslali učitelji
4. Napravi plan kojim ćete redoslijedom rješavati zadatke
5. Kada odabereš predmet (npr. hrvatski jezik, matematika) pažljivo prouči što je učitelj napisao u virtualnoj učionici i prati daljnje upute učitelja
6. Pažljivo pročitaj sve što u udžbeniku piše vezano uz temu
7. Prepiši plan ploče koji ti je učitelj poslao
8. Odgovore na pitanja potraži u tekstu u udžbeniku ili prema uputama učitelja

(Ako ti nešto nije jasno, pitaj ukućane, provjeri s prijateljima iz razreda, pronađi dodatne materijale na Internetu ili pitaj učitelja za pomoć i pojašnjenje)

## OSNOVNA ŠKOLA GORNJI MIHALJEVEC

### UPUTE za kvalitetno i uspješno praćenje nastave na daljinu

9. Kada riješiš sve iz jednog predmeta, napravite kratku aktivnu pauzu (npr. vježbaj, prošeći, slušaj glazbu)
10. Ukoliko si uspješno odradio zadatke, nagradi se filmom, serijom, slatkišima...igrom 😊

- Nastavu na daljinu pokušaj prihvatiti kao zanimljiv način učenja
- U virtualnoj se učionici pridržavaj pravila ponašanja (na Internetu vrijede ista pravila pristojnog ponašanja kao i u stvarnom svijetu)
- Pazi na zamku učenja na daljinu – ne gubi vrijeme na igranje video igara ili dopisivanje s prijateljima
- Redovito provjeravaj poruke i obavijesti učitelja
- Ako osjećaš strah zbog trenutne situacije ili te nešto muči, obrati se razredniku/ici ili pedagoginji



#### Prostor za učenje i pisanje domaćih zadaća

- ✚ Za kvalitetnu koncentraciju potreban je i kvalitetan prostor-
  - ✚ PO MOGUĆNOSTI-ISTI PROSTOR U KOJEMU UČITE SVAKODNEVNO
  - ✚ Prostor u kojem učite mora biti svjež i osvijetljen.
- ✚ Važno je da imate radni stol bez distraktora (nemojte na stolu na kojem pišete, rješavate zadatke i učite, držati slatkiše, mobitel (osim ako vam je potreban za nastavu) i dr....) koji vam pažnju skreću pa se teško koncentirate na predmete i sadržaje koji su vam važni za učenje.

OSNOVNA ŠKOLA GORNJI MIHALJEVEC  
UPUTE za kvalitetno i uspješno praćenje nastave na daljinu

**Planiranje-** Svaki dan planiraj vrijeme za nastavu na daljinu, rješavanje zadataka, domaće zadaće i za ponavljanje



- Nemoj zaboraviti planirati vrijeme za odmor
- Na poseban papir zabilježi sve važne rokove (npr. rok za predaju zadataka iz matematike)
- Desetak minuta prije planiranog početka učenja sve što ti je potrebno pripremi na radnom stolu (knjige, bilježnice, pribor)

### Moje slobodno vrijeme

Nemoj zaboraviti plesati, skakati, vrtjeti se, pjevati, plesati 😊 .

Važno je imati slobodno vrijeme za igru, zabavu i opuštanje; razgovarajte s obitelji; igrajte se s ljubimcima; vježbajte, igrajte društvene igre, crtajte, sudjelujte u kućanskim poslovima; naučite peći kolače, kuhati 😊



Srdačan pozdrav, pedagoginja 😊